

Grantour del Laos  
&  
il Meglio della Thailandia  
Con Il Secolo XIX

Programma di 15 giorni/12 notti  
dal 22 Gennaio al 5 Febbraio 2019

In Pensione Completa !!!

Con partenza ed accompagnatore da Genova!

1° GIORNO – MARTEDI' 22 GENNAIO: ITALIA / THAILANDIA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti a Genova Piazza della Vittoria e partenza con pullman privato per l'aeroporto di Milano Malpensa, in tempo utile per l'imbarco sul volo Thai diretto a Bangkok (orari soggetti a riconferma):

22/01/2019 MILANO MALPENSA ORE 13:05 BANGKOK ORE 05:55 (del 23/01)

2° GIORNO – MERCOLEDI' 23 GENNAIO: BANGKOK

Arrivo all'aeroporto di Bangkok alle 05:55 del 23 gennaio, incontro con la guida locale parlante italiano, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate che saranno già disponibili all'arrivo. Mattinata libera per un po' di relax.

**Pranzo** in ristorante locale thai.

Nel pomeriggio, visita di **Bangkok**: si inizia dal *Wat Phra Keo*, detto "Il Tempio del Buddha di Smeraldo", uno spettacolare insieme di padiglioni, cupole e pinnacoli dorati, in puro stile thai, dove all'interno della Cappella Reale troviamo una statua del Buddha alta 65 cm, intagliata in un solo pezzo di nefrite e non di smeraldo, come erroneamente indica il nome. Proseguiremo con il *Wat Po*, posizionato accanto al Palazzo Reale, che ospita uno dei più grandi Buddha Sdraiati del mondo, lungo oltre 46 metri e ricoperto di foglie d'oro. All'interno una delle più famose scuole di massaggio tradizionali, dove è possibile usufruire del servizio. Termineremo con il *Wat Trimitr*, vicino alla stazione centrale in Chinatown, conosciuto per il Buddha Seduto in oro massiccio, alto 5 metri e del peso di oltre 5,5 tonnellate; scoperto per caso durante lo spostamento della statua con cui era stato ricoperto per salvarlo dalle razzie dei Birmani.

**Cena** e pernottamento presso hotel Century Park Bangkok 4\* o similare.

**Bangkok**, fondata nel 1782 dal primo monarca della presente dinastia Chakri, attualmente è il centro spirituale, culturale, diplomatico, commerciale ed educativo della nazione. Poco tempo dopo la sua decadenza, la città, è cambiata in una moderna, eccitante e sofisticata città che offre inoltre un tesoro unico rappresentato dalle attrazioni culturali. La Thailandia, nel cuore del sud-est asiatico, non fu mai colonizzata riuscendo così a mantenere intatte la sua cultura unica e le sue eredità. Bangkok offre ai suoi visitatori l'opportunità di un'esperienza affascinante dando uno sguardo alla gentile cultura thailandese attraverso anche la confusione di una grande e dinamica metropoli. Questa grande città ha avuto un incredibile successo per la fusione unica del mondo antico con quello moderno. La città contiene circa 400 brillanti templi buddisti di grande fascino e bellezza, palazzi magnifici, danze classiche stravaganti, numerosi centri commerciali e tradizionali stili di vita, specialmente lungo i canali senza tempo che caratterizzavano la "Venezia dell'Est", ed il fiume Chao Phraya, il "Fiume dei Re" che attraversa tortuosamente la città: vale la pena fare un giro lungo le sue acque prima di esplorare ulteriormente gli altri canali per dare uno sguardo sulla vecchia Bangkok.

### **3° GIORNO – GIOVEDÌ 24 GENNAIO: BANGKOK**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza da Bangkok di prima mattina per raggiungere il **mercato ferroviario di Maeklong**, situato a Samut Songkhram, dove c'è una gran varietà di frutta e verdura tropicale dai colori vivaci come *litchi*, *durian* e mango, oltre a spezie essiccate, paste ed erbe, frutti di mare appena pescati e altri prodotti alimentari locali. Il commercio si svolge da una barca all'altra creando un mercato galleggiante unico al mondo in quanto un treno passa a bassa velocità attraverso i banchi a certe ore del giorno, costringendo i venditori a spostare le loro mercanzie in gran fretta!

Proseguiremo con il **mercato galleggiante di Damnoen Saduak**, uno dei più vivaci e colorati mercati galleggianti dell'intera Asia e la destinazione più conosciuta della provincia di Ratchaburi, dove lo stile di vita senza tempo dei nativi thailandesi può essere osservato lungo i canali. Il mercato galleggiante, a circa 400 metri dall'ufficio distrettuale di Damnoen Saduak, opera ogni mattina fino a mezzogiorno.

**Pranzo** in ristorante locale e pomeriggio libero a disposizione.

In serata, trasferimento dall'hotel al molo della **White Orchid Rivercruise** per una **cena a bordo** in stile buffet internazionale e Thai. La White Orchid è una splendida barca che effettua minicrociere lungo il Chao Phraya, passando davanti ai più importanti siti di Bangkok illuminati di notte. Dopo aver passato i grandi hotels sul fiume si ammirano il Palazzo Reale, il Wat Arun, il ponte Rama VIII e vari templi cinesi. La cena sarà allietata da danze e musiche tradizionali.

Rientro per il pernottamento presso hotel Century Park Bangkok 4\* o similare.

### **4° GIORNO – VENERDÌ 25 GENNAIO: BANGKOK / AYUTTHAYA / PHITSANULOK / SUKHOETHAI**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza da Bangkok per raggiungere il Bang Pa In Summer Palace, il luogo dove i reali di Thailandia si rifugiavano per sfuggire d'estate alla calura di Bangkok. Si passeggia in tranquilli giardini, abbelliti da laghetti coperti di fiori di loto e bellissime residenze, ognuna costruite in uno stile unico in quanto fusione di stile Siamese tradizionale e stili europei in voga all'epoca. Si visitano i palazzi più particolari prima di partire per la vicina **Ayutthaya**, l'antica capitale del Siam, fondata nel 1350. Arrivo al Parco Archeologico, uno dei più ricchi di tutta l'Asia, e visita ai templi più importanti: il Wat Mahathat, il Wat Phrasrisanphet e il Wat Mongkolbophit. Si riparte con direzione Nord per raggiungere Sukhothai.

**Pranzo** in ristorante tipico lungo la strada.

Si raggiunge Phitsanuloke per una breve visita al Wat Phra Si Rattana Mahathat, un tempio che racchiude una delle immagini del Buddha più venerate e famose del paese, il migliore esempio dello stile artistico del periodo di Sukhothai. Raggiungiamo Sukhothai nel tardo pomeriggio.

**Cena** e pernottamento presso hotel Sukhothai Treasure Resort & Spa 4\* o similare.

## 5° GIORNO – SABATO 26 GENNAIO: SUKHOTHAI / SRI SATCHANALAI / CHIANG MAI

Prima colazione in hotel e partenza di buon mattino per raggiungere il **Parco Archeologico di Sukothai**, oggi World Heritage dell'UNESCO. Qui visitiamo il Wat Srisawai, il Wat Mahathat e il Wat Sra Sri. Rovine dei palazzi reali, Templi Buddisti, i cancelli della città, mura, fossati, dighe, fosse, stagni, canali, ed il sistema di controllo dell'acqua delle dighe, era il centro magico e spirituale del Regno, sono adesso conservati e sono stati restaurati dal Dipartimento delle belle Arti con la collaborazione dell'UNESCU, non solo con una prospettiva di incoraggiamento per l'identità nazionale thailandese ma di salvaguardia ad un eccellente esempio di eredità del genere umano.

Proseguiremo poi con il **Parco storico di Si Satchanalai**, situato sulla sponda del fiume Yorm. L'antica città formalmente chiamata Muang Chaliang, fu chiamata Si Satchanalai durante il regno di Phra Ruang quando un nuovo centro amministrativo fu costituito a sostituire Chailang. Le rovine di 134 monumenti sono state scoperte all'interno di questo parco. Il Tempio di Phra Si Rattana Mahathat anche chiamato Tempio di Phra Borommthat Muang Chaliang oppure Tempio di Phra Prang, è situato a 3 chilometri a sud dell'antico muro di Si Satchanalais.

**Pranzo** in ristorante tipico. Arrivo a Chiang Mai, sistemazione in Aruntara Riverside Boutique Hotel 4\* o similare, **cena** e pernottamento.

## 6° GIORNO – DOMENICA 27 GENNAIO: CHIANG MAI

Dopo la prima colazione in hotel partenza per un **santuario di elefanti**, dove potremo vivere un'esperienza unica contatto con gli elefanti, dargli da mangiare, accudirli, lavarli e fare il bagno con loro.

**Pranzo** in ristorante tipico in corso d'escursione.

Proseguiremo con la visita del Doi Suthepl tempio più sacro della città e noto agli occidentali come il Tempio sulla Collina, con i suoi 1.056 metri di altezza. Dicono gli abitanti di Chiang Mai, che non si è realmente stati a Chiang Mai se non si ha visitato il Wat Phratat Doi Suthep. Costruito nel 1383, sulla cima della montagna, in una pagoda placcata in oro ospita le sacre reliquie del Buddha.

Rientro in hotel e tempo a disposizione. In serata, caratteristica **cena Kantoke** con musica e danze tradizionali, dove potremo imparare di più sulla tradizione culinaria del Nord del Paese mentre ci divertiremo ammirando balli e musiche tradizionali. Il Khantok è un tipico tavolino rotondo in legno laccato che si regge su 5 o 6 gambe molto corte, gli ospiti sono invitati a sedere sul pavimento attorno al Khantok, su cui sono appoggiati i piatti tipici, che sono il riso cotto a vapore, il *kaeng hang-le* (curry di maiale), il *nam phrik ong* (sugo con carne di maiale tritata e pomodori) di solito accompagnato con i *khaep mu* (cotenna di maiale croccante) e *Khai Tod* (pollo fritto).

Rientro all'Aruntara Riverside Boutique Hotel 4\* o similare di Chiang Mai per il pernottamento.

## 7° GIORNO – LUNEDI' 28 GENNAIO: CHIANG MAI / CHIANG RAI

Colazione in hotel e di buon mattino partenza per Chiang Rai. Lungo il percorso sosta per visitare le Hot Springs (sorgenti naturali di acqua calda), arrivo a **Chiang Rai** e visita del Tempio Bianco. Il Tempio Wat Rong Khun, meglio conosciuto come il Tempio Bianco, è uno dei più famosi templi della Thailandia, posizionato a circa 20 Km da Chiang Rai, attrae un largo numero di visitatori. Costruito con uno stile unico, colorato di bianco che simboleggia la purezza di Buddha e decorato con vetri che si riferiscono agli Insegnamenti e alla visione di Buddha.

Si prosegue poi per il Triangolo d'Oro e visita del Museo dell'Oppio.

**Pranzo** in ristorante locale in corso d'escursione.

Proseguimento per Mae Sai, piccola cittadina al confine con la Birmania, dove visiteremo il mercato e un tipico villaggio delle famose e affascinanti donne dal collo lungo, conosciute come "**donne giraffa**", scappate dal regime birmano in cerca di asilo politico e rifugiatesi qui. Arrivo al molo a Chiang Rai dove si risalirà in barca il Mae Kok fino a Ruam Mit, visita quindi di alcuni villaggi etnici. Il fiume Kok è una delle maggiori attrazioni sceniche in Chiang Rai, scorre da Thathon, nel nord di Chiang Mai, alla città di Chiang Rai per poi sfociare e congiungersi con il Fiume Mekong a Chiang Khong. Rientro a Chiang Rai in Long Tail Boat.

Arrivo in hotel The Legend Chiang Rai 4\* o similare per la **cena** e il pernottamento.

## 8° GIORNO – MARTEDI' 29 GENNAIO: THAILANDIA / LAOS – CHIANG RAI / HOUIXAY / PAKBENG

Dopo la prima colazione, trasferimento a Chiang Khong/Huay Xai, al confine con il **Laos**, arrivo a Huay Xai, cittadina di frontiera sulla riva sinistra del Mekong. Partenza quindi a bordo di una confortevole barca a motore che discende il fiume con destinazione Pakbeng. Durante la giornata verrà fatto uno scalo per osservare la vita rurale lungo il Mekong, visitando le minoranze etniche che popolano quest'area.

**Pranzo** a bordo. Arrivo a Pakbeng nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel Pakbeng Lodge 4\* o similare per la **cena** e il pernottamento.

## 9° GIORNO – MERCOLEDI' 30 GENNAIO: PAKBENG / PAK OU / LUANG PRABANG

Dopo la prima colazione visiteremo il variopinto mercato di **Pakbeng** dove si ritrovano tutte le genti delle minoranze etniche che abitano le montagne per vendere i loro prodotti. Si ritorna sulla barca e si continua la crociera discendendo il **Mekong** con una breve sosta in un villaggio abitato dai H'Mong, etnie delle montagne. Si raggiunge un punto del fiume dove la parete di roccia incombe verticale e si approda. Si sale alle sacre grotte di Pak Ou che nel corso dei secoli la fede della gente ha riempito di migliaia di statue del Buddha. Sulla strada per Luang Prabang verrà effettuato un altro veloce stop per osservare il tradizionale processo su come viene fatto un certo tipo di alcool di riso.

### **Pranzo a bordo.**

Arrivo a Luang Prabang e trasferimento in hotel Luang Prabang View Resort 4\* o similare per la **cena** e il pernottamento.

## 10° GIORNO – GIOVEDI' 31 GENNAIO: LUANG PRABANG

Questa mattina subito dopo colazione iniziamo con la visita di **Luang Prabang**, l'antica capitale reale situata in una valle sul corso del Mekong, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Inizieremo con la visita al Royal Palace Museum dove è possibile vedere un grande numero di interessanti oggetti artigianali. A seguire visiteremo il magnifico Wat Xiengthong con il suo particolare tetto, esempio della classica architettura laotiana; visiteremo anche il bellissimo Wat Mai e *stupa* di Wat Visoun: i numerosi templi danno un senso di spiritualità che colpisce ogni visitatore. Subito dopo andremo a visitare l'Arts and Ethnology Centre per capire meglio quali minoranze etniche vivono in Laos e quali sono i loro costumi e tradizioni. L'ultima visita della giornata ci porterà sulla cima del Mount Phousi per una piacevole esplorazione dei segreti dello *stupa* dorato e soprattutto per godersi la bellissima vista della città e del Mekong al tramonto.

**Pranzo** e **cena** in ristoranti tipici.

Rientro in hotel Luang Prabang View Resort 4\* o similare per il pernottamento.

## 11° GIORNO – VENERDI' 1° FEBBRAIO: LUANG PRABANG

Questa mattina ci aspetta un'esperienza unica al mondo! Svegliandoci prima dell'alba prenderemo parte al **Tak Bat** o questua dei monaci, ovvero un rituale Buddista antichissimo che ancora oggi viene seguito dagli abitanti locali di Luang Prabang. Andremo infatti nella via centrale per vedere la lunga fila di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che, silenziosi, sfilano tra la riverente popolazione che offre loro il cibo della giornata.

Rientreremo in albergo per la prima colazione e, dopo, visiteremo il mercato del Phousi, dove potremo trovare pelle di bufalo secca, tè locale, verdure e prodotti tessili delle tribù. Andremo poi al villaggio di Ock Pop Tok dove vedremo come la gente locale lavora la seta. Proseguiremo con visita di un villaggio H'mong e termineremo con le bellissime **cascate di Khuang**, dove potremo rinfrescarci con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o farci una passeggiata lungo i sentieri della foresta. Nei pressi della cascata sarà anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre** ovvero un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico.

**Pranzo** in corso d'escursione e rientro in città. Sulla strada del ritorno ci fermeremo per visitare il bellissimo Parco delle Farfalle. Tempo libero a disposizione per un po' di relax.



Cena in ristorante locale. Pernottamento presso hotel Luang Prabang View Resort 4\* o similare.

## **12° GIORNO – SABATO 2 FEBBRAIO: LUANG PRABANG / VANG VIENG**

Prima colazione in hotel e partenza di buon mattino in direzione sud verso la località di **Vang Vieng**, attraverso uno spettacolare percorso di montagna. Tappa a Houi Hei per ammirare il paesaggio circostante e proseguimento per il villaggio Kiu Kam Pone, di etnia Khmu, molto interessante da esplorare in libertà. Sosta quindi a Phou Phueng Fa, punto panoramico da cui si godono alcuni tra i migliori scorci paesaggistici del Laos.

Pranzo in corso d'escursione.

Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio attraverso la campagna laotiana, ammirando l'armoniosa varietà di paesaggi montani, collinari e pianeggianti. Sosta a Ban Hin Ngon, un pittoresco villaggio H'mong. L'ultima tappa prima di arrivare a Vang Vieng verrà effettuata al punto panoramico di Phatang, dal quale si può ammirare un impressionante paesaggio modellato dall'azione carsica sulle rocce calcaree.

Arrivo a Vang Vieng nel pomeriggio, sistemazione in Hotel Riverside Boutique Resort 4\* o similare per la cena e il pernottamento.

## **13° GIORNO – DOMENICA 3 FEBBRAIO: VANG VIENG / VIENTIANE**

Prima colazione in hotel e in mattinata visita di approfondimento di Vang Vieng, dove esploreremo la famosa grotta di **Tham Jang**, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Subito dopo ripendiamo il nostro viaggio verso sud per raggiungere la capitale **Vientiane**, lungo il tragitto ci fermeremo presso il piccolo villaggio di Tha Heua, specializzato nella vendita di pesce secco che vedremo esposto fuori ogni casa del villaggio. Ci fermeremo anche presso il Nam Ngum, ovvero un gigantesco lago artificiale. Appena fuori Vientiane faremo la nostra ultima visita della giornata al mercato di Don Makai, dove vengono venduti insetti di tutti i tipi e dove i più coraggiosi potranno assaggiare uno di questi snack!

Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione. Arrivo a Vientiane nel tardo pomeriggio.

Cena e pernottamento presso Hotel Crowne Plaza Vientiane 4\* o similare.

## **14° GIORNO – LUNEDI' 4 FEBBRAIO: VIENTIANE**

Dopo la prima colazione in hotel, esploreremo **Vientiane** visitando le più importanti attrazioni turistiche della capitale, iniziando dal più vecchio tempio della città ovvero il Wat Sisaket con le sue migliaia di statuette in miniatura di Buddha e quello che una volta era il tempio reale di Wat Prakeo, che in passato custodiva la famosa statua del Buddha Smeraldo (Emerald Buddha). Visiteremo anche uno dei preziosi patrimoni culturali Laotiani ovvero il famoso e sacro That Luang Stupa, continuando poi verso l'imponente Patuxay Monument, anche conosciuto come Arco di Trionfo. Subito dopo andremo alla **COPE** ovvero un centro di riabilitazione per persone che hanno avuto problemi con delle bombe inesplose e che sono state lasciate in Laos durante la Guerra del Vietnam. Ad oggi questo è il più grande problema che il Laos deve affrontare e organizzazioni, come appunto la COPE, aiutano i locali ad affrontare queste problematiche. Nel pomeriggio andremo a visitare il **Buddha Park** che si trova a circa una mezz'ora dalla città, sulle sponde del fiume Mekong, dove potremo ammirare un'interessantissima collezione di sculture Buddiste e Induiste.

Pranzo in ristorante tipico in corso d'escursione.

Camera dell'hotel a disposizione fino al momento del trasferimento in aeroporto, in tempo utile per il volo di rientro in Italia (orari soggetti a riconferma) con Thai Airways via Bangkok:

04/02/2019	VIENTIANE	ORE 20:30	BANGKOK	ORE 21:35
05/02/2019	BANGKOK	ORE 00:35	MILANO MALPENSA	ORE 07:10

Pasti e notte a bordo.

## **15° GIORNO – MARTEDI' 5 FEBBRAIO: ITALIA**

Arrivo a Milano Malpensa martedì 5 febbraio alle ore 07:10, rientro a Genova in pullman privato.

*FINE DEI NOSTRI SERVIZI*

## QUOTA BASE:

Euro 2.890,00 per persona in camera doppia - minimo 20 pax

Euro 3.050,00 per persona in camera doppia - minimo 15 pax

Supplemento singola: Euro 650,00

## DA AGGIUNGERE:

Tax Aeroportuali (ad oggi – da riconfermare): Euro 390,00

Assicurazione Medico\*/Bagaglio/ Annullamento: da Euro 112,00\*

Visto Laos (da pagare in loco): 35,00 USD (ad oggi)

## La quota comprende:

- voli di linea Thai Airways andata e ritorno Malpensa / Bangkok (diretto) + Vientiane / Malpensa
- pullman privato Genova / Malpensa / Genova
- tutti i trasferimenti in loco come da programma
- soggiorni in hotel come da programma o similari
- tutte le prime colazioni, i pranzi e le cene
- accompagnatore AZETA VIAGGI da Genova, per tutta la durata del viaggio
- guide locali parlanti italiano durante le visite

## La quota non comprende:

- polizza medico\*/bagaglio/ annullamento: Euro 112,00 a persona fino a Euro 4.000,00 di spesa / Euro 136,00 a persona fino a Euro 5.000,00 di spesa
- tasse aeroportuali (ad oggi – da riconfermare) Euro 390,00
- visto Laos 35,00 USD (Dollari) – da pagare in loco
- bevande ai pasti
- mance (calcoleremo l'importo delle mance da raccogliere in partenza dal nostro accompagnatore)
- eventuale adeguamento valutario e/o carburante
- bollo Euro 2,00
- extra personali
- tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

*\*copertura per spese mediche fino a 30.000,00 Euro per persona. Possibilità di aumentare i massimali: preventivi su richiesta del cliente.*

L'itinerario potrà essere effettuato invertendo o modificando l'ordine delle visite, mantenendo comunque invariato il programma generale; i soggiorni potranno essere riconfermati in strutture similari di pari categoria.

Documenti richiesti: Passaporto con almeno 6 mesi di validità residua dal giorno di rientro in Italia da presentare al momento della prenotazione; visto ingresso Laos (in loco).

## **Azeta Viaggi**

Via Marco Sala 29r, 16167 Genova Nervi  
Tel. 010.3724544

[info@azetaviaggiworld.it](mailto:info@azetaviaggiworld.it)

[www.azetaviaggiworld.it](http://www.azetaviaggiworld.it)

[Facebook: Azeta Viaggi World](https://www.facebook.com/AzetaViaggiWorld)